

ATLETA : _____ oggi : _____

CONSENSO INFORMATO

ALL'ESECUZIONE DELLA VISITA MEDICA. PER L'IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA

Per la visita di idoneita' sportiva e' consigliabile presentarsi con vestiario adatto ad eseguire uno sforzo fisico (es: tuta e scarpe da ginnastica) .

L'atleta verrà sottoposto a

- 1 un elettrocardiogramma (ECG) a riposo
- 2 ad un ECG dopo prova della durata di 3 minuti e consiste in 90 salite e discese (30 ogni minuto) da un gradino di altezza diversa per eta' e sesso (50 cm maschi maggiori di 18 a , 40 cm femmine maggiori di 18 a, 30 cm atleti inferiori a 18 a) , tale prova è denominata ECG dopo sforzo .

Tale test sforzo è controindicato a persone con problemi cardiovascolare in atto.

Durante la prova in rarissimi casi , l'atleta potrà avvertire la comparsa di dolore toracico, senso di vertigine, malessere generale nel qual caso sospenderà la prova e dovrà avvertire immediatamente il medico o l'infermiere per le cure del caso .

L'ambulatorio è dotato di presidi per interventi di emergenza di primo livello , ed il personale medico e paramedico è addestrato e certificato per l'interventi di prima emergenza .

Le altre parti della visita medica agonistica sono:

- l'anamnesi
- l'esame obiettivo
- la spirometria,
- l'esame urine con stick.

I materiali usati sono disinfettati e per gli esami personali si usano materiali monouso (boccagli , stick urina , lenzuolino lettino) .

Alla visita segue il rilascio del certificato dopo un massimo di 7 gg (uno all' atleta , uno alla Direzione Centrale della Salute, uno per l'archivio intemo) .

L'ECG viene visionato e refertato da uno specialista Cardiologo e la cartella con gli esami ed i referti verranno conservati presso la Struttura per 5 anni .

Con la presente esprimo **il consenso** all'effettuazione della visita medica , la prova ECG a riposo e dopo sforzo , la spirometria (quando richiesto) e l'esame urina .

Firma consenso

L'atleta maggiorenne _____

Il genitore o chi ne fa' le veci se minorenni _____

MEDICO DELLO SPORT AUTORIZZATO

L'AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT - MANIAGONUOTO

Dott. Adriano BERGANTIN